

L'ŒUVRE  
LÉGER



Pour la dignité humaine  
au Québec et dans le monde

Communiqué pour diffusion immédiate

## L'ŒUVRE LÉGER LANCE SA CAMPAGNE 2010 pour les aînés du Québec

Montréal, le 15 mars 2010 – Les aînés, au Québec, ne composent plus la minorité invisible qu'elle fut naguère. Les parents et grands-parents des *boomers* constituent une part de plus en plus importante de notre population. Et la pauvreté les affecte en grand nombre : le Québec compte, avec la Colombie-Britannique, la plus forte présence de personnes âgées à faible revenu au Canada.

L'ŒUVRE LÉGER fait appel à la compassion et à la solidarité de la population pour répondre à la demande accrue des organismes communautaires spécialisés dans les services aux aînés.

La pauvreté frappe dramatiquement les aînés en perte d'autonomie. Après avoir travaillé dur à bâtir notre société, ils se retrouvent à choisir entre payer le loyer ou manger à leur faim, acheter les médicaments ou faire l'épicerie. Leur détresse est sans pareille : ils ont besoin de soins et d'assistance, ils ne connaissent pas le réseau social des services qui leur sont offerts. Ils sont solitaires, isolés et se sentent bannis du monde qu'ils ont eux-mêmes construit. Pour eux, c'est l'urgence tous les jours.

Les proches-aidants, eux, sont à bout de souffle. Ils comblent environ 80 % des services d'aide nécessaires aux aînés qui habitent encore chez eux. Et leur nombre augmente avec le vieillissement de notre population : on estime à 18 % les Québécois, principalement des femmes, qui consacrent en moyenne sept heures par semaine à prendre soin d'un aîné.\*

Les organismes communautaires – et leurs milliers de bénévoles – arrivent cependant à changer le cours des choses. Les services aux aînés se multiplient et se diversifient, au fur et à mesure de leurs besoins « en pleine croissance ». Car la société d'aujourd'hui est la première à connaître une telle population d'aînés aussi avancés en âge!

Exemples de services dispensés aux aînés en perte d'autonomie : repas chauds livrés à domicile, transport et accompagnement médical, transport pour l'épicerie et autres courses, appels d'amitié et surveillance téléphonique, centres de jour offrant des repas, des programmes pour développer les habiletés physiques et cognitives, et des activités pour favoriser la socialisation et le maintien dans le milieu naturel. Tous les moyens, en fait, pour contrer l'isolement et le désespoir.

D'autres services sont en expansion dans presque toutes les régions du Québec : les services de répit, à domicile ou dans les centres de jour, pour les proches-aidants, et les tout nouveaux services des travailleurs de milieu. Ils font la tournée des parcs, des centres commerciaux, des stations d'autobus, des établissements de restauration rapide, à la recherche des aînés sans attaches. Ils les informent et les dirigent vers des services spécialisés.

\*Sondage Ipsos Descarie, 2006

Surtout, ils écoutent et tentent de rétablir le lien rompu avec la société : les aînés craignent de se faire mal comprendre; ils sont mal à l'aise de demander de l'aide.

Comme le déclare Lucie Lauzon, directrice des programmes de L'ŒUVRE LÉGER au Québec :  
« Quand je vois le dévouement des organismes et comment ils arrivent à améliorer les conditions de vie de milliers de personnes, je constate que **nous accomplissons, dans notre société, des actions de compassion et de solidarité admirables**. Mais l'argent manque pour combler toutes les demandes. À L'ŒUVRE LÉGER, en 2009, nous avons dû refuser 54 % des projets qualifiés qui nous ont été soumis. Et cette situation s'aggrave depuis le début de l'année. »

« **Veiller à la sécurité et au bien-être de nos aînés, ajoute-t-elle, ce n'est pas un devoir de société. C'est un acte de reconnaissance.** »

On peut faire un don à L'ŒUVRE LÉGER  
Par la poste : 130, avenue de l'Épée, Montréal H2V 3T2;  
Au téléphone 1 87 PAUVRETE ou 1 877 288-7383;  
Sur le site sécurisé [www.leger.org](http://www.leger.org) .

Rappelons que L'ŒUVRE LÉGER est active au Québec et dans 21 pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie depuis plus de 60 ans.

– 30 –

Relations avec les médias : Alain Labonté communications  
(514) 523-9922