



PARCE QU'AU QUÉBEC AUSSI, CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE!

Comme vous tous, mes yeux et mes oreilles sont pleins de l'incroyable catastrophe qui s'est abattue sur Haïti. Comme vous tous, mon cœur saigne au diapason de nos amis de cette petite île des Antilles. Comme vous tous, la décision de faire un don fut immédiate et sans aucune hésitation.

Mais, s'il est normal et généreux de penser aux victimes de ce séisme, on ne peut pas oublier que, chez nous, des milliers de personnes continuent de souffrir, victimes de la pauvreté et de ses conséquences.

Pour cette raison, je vous demande de continuer à faire preuve de votre si remarquable générosité. Comme toujours, vous pouvez être certains que vos dons seront distribués à des organismes communautaires qui effectuent le travail le plus utile auprès des personnes dans le besoin.

Grâce à vos dons, partout au Québec, L'ŒUVRE LÉGER appuie des organismes qui permettent aux personnes démunies de conserver ou de retrouver leur dignité et l'espoir d'un avenir meilleur... notre mission depuis plus de soixante ans!



Lucie Lauzon
Directrice du développement et
des programmes au Québec

Stéphane Febbrari remet, au nom de L'ŒUVRE LÉGER, un chèque de 7 500 \$ à la Maison des enfants Marie-Rose, à Beauharnois, pour les collations après l'école. L'organisme offre aux enfants des ateliers culinaires, de l'aide aux devoirs et aux leçons ainsi que des cours et des activités dans le domaine des arts et de la culture. ▼



Avec mes collègues, nous avons choisi de vous parler de trois organismes représentatifs de chacune des trois causes de L'ŒUVRE LÉGER au Québec. Maison communautaire Missinak, pour les familles, La rue des femmes de Montréal, pour les jeunes de la rue, et Les loisirs thérapeutiques de St-Hubert, pour les aînés. Nous espérons que vous trouverez ces choix aussi pertinents que nous!

Stéphane Febbrari
Gestionnaire des programmes
au Québec

MAISON COMMUNAUTAIRE MISSINAK : UNE PROTECTION SUR LE CHEMIN DE LA GUÉRISON

Une femme autochtone vivant dans une réserve de la Côte-Nord, comme tant d'autres. Elle a deux enfants qu'elle adore et dont elle prend bien soin. Son conjoint, le père de ses enfants, est heureusement le plus souvent... absent. Heureusement, tout simplement parce qu'il est violent, et que personne n'aime être battu ou voir ses enfants l'être. Souvent, la seule solution pour cette femme désespérée est de quitter son milieu en emmenant ses enfants avec elle, le plus loin possible. En quittant sa réserve, elle sait qu'elle choisit l'exil intérieur, qu'elle perdra le peu d'avantages que pouvait lui procurer son statut d'autochtone : elle devient une citoyenne ordinaire, mais sans aucun support de sa communauté...

Située dans la ville de Québec, la Maison communautaire Missinak, avec l'appui de L'ŒUVRE LÉGER, s'est donné comme mission d'héberger ces femmes qui requièrent un accueil et un support immédiats. Ces séjours de répit, de protection, de ressourcement et de guérison sont offerts aux femmes dans le respect de la culture et des valeurs autochtones.

Cette maison, nouvellement construite, dispose de tous les moyens nécessaires pour assurer la sécurité et le confort de ses résidentes et de leurs enfants. Elle est en opération vingt-quatre heures par jour, sept jours par semaine. Outre le français, les membres du personnel sont en mesure de communiquer avec ces femmes dans la langue de leur choix : innu, atikamek ou anglais.

Pendant leur séjour de courte durée (de trois à quatre mois), les résidentes bénéficient de nombreux services qui vont



Nathalie Nika-Guay et Pénélope Guay, fondatrices de la Maison communautaire Missinak

de l'écoute à la recherche d'un logement. Toutes les interventions s'appuient sur une approche holistique qui tient compte de la personne dans sa globalité, tant sur les aspects psychologiques qu'émotionnels ou physiques. Un autre trait caractéristique de cet organisme communautaire est d'employer une approche dite « conscientisante » : les femmes sont invitées à travailler sur elles à partir de leur expérience personnelle et collective. Le programme, dans son entier, tient compte des réalités propres aux communautés autochtones.

**Ces séjours de répit,
de protection, de
ressourcement et de
guérison sont offerts
aux femmes dans le
respect de la culture
et des valeurs
autochtones.**

développer un site de ressourcement en pleine nature, qui permettra aux femmes et à leur famille vivant en milieu urbain de venir se ressourcer et de renouer avec les traditions qui font la fierté des peuples autochtones. La guérison par le retour aux sources.

LA RUE DES FEMMES DE MONTRÉAL REDONNER UN SENS À LA VIE

Vous croisez une jeune femme de la rue endormie sur un banc public. Elle a probablement marché toute la nuit pour éviter de s'exposer aux nombreux dangers et sévices qui ponctuent sa vie : le jour, c'est moins dangereux de ne pas être sur ses gardes! En général, ces femmes n'ont pas choisi de se retrouver à la rue. Pour la majorité, être dans la rue est la conclusion d'une série interminable de négligences, d'affronts et d'agressions. Les plus blessées sont aussi celles qui sont les plus difficiles à aider.

Une com
qui leur a
sentimen
partie d'u
d'un milie
aide sans

Depuis 1994, La rue des femmes de Montréal, un partenaire de L'ŒUVRE LÉGER, vient en aide aux femmes itinérantes et en difficulté. La plupart du temps, ces femmes ont traversé les plus grandes souffrances imaginables, accentuées par l'exclusion sociale. Leur comportement en a été altéré au point qu'elles sont devenues indésirables dans les autres maisons d'accueil. Malgré cela, « La rue » les reçoit et les accompagne afin qu'elles soient en mesure d'effectuer des changements durables dans leur vie. Comme le dit Léonie Couture, fondatrice et directrice générale de l'organisme : « La santé relationnelle est aussi importante que la santé physique ou mentale. Les blessures relationnelles sont très douloureuses et mènent parfois à l'exclusion et à l'itinérance. »

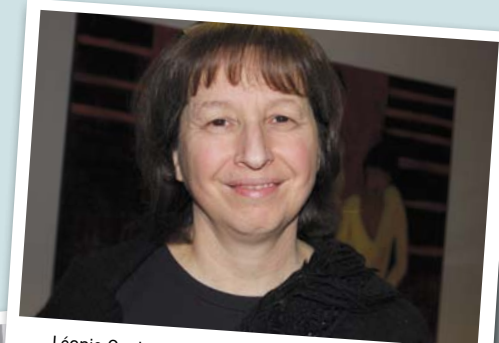


L'équipe de La rue des femmes

MONTRÉAL :

La rue des femmes de Montréal prône une approche globale axée sur le respect et la dignité des femmes en leur offrant une voie vers la guérison de leurs blessures relationnelles par l'intégration à une communauté. Une communauté qui leur donne le sentiment de faire partie d'une famille, d'un milieu qui les aide sans les juger. D'une communauté qui leur donne un lit confortable, un repas chaud; qui leur offre du dépannage vestimentaire; et qui veille sur leur santé, tant physique que mentale. La vie en communauté devient une expérience de remplacement positive pour celles qui, très souvent, ont été privées de relations familiales constructives.

De jour, de soir et de nuit, des équipes d'intervenantes prennent le relais pour fournir à chacune le type de soutien qui l'aidera le mieux à traverser ses difficultés. Ces travailleuses ont été formées pour mettre en œuvre, au quotidien, la mission et la philosophie de l'organisme. Un organisme qui sauve des vies.



Léonie Couture, fondatrice et directrice générale de La rue des femmes

LES LOISIRS THÉRAPEUTIQUES DE ST-HUBERT : POUR NE PAS OUBLIER

Il n'a que 72 ans. Il y a deux ans, son médecin a découvert que la maladie d'Alzheimer avait entrepris son funeste travail d'effacement progressif de sa mémoire. Ses souvenirs disparaissent peu à peu. Sa mémoire à court terme est affectée. Il fait des crises de panique quand il réalise qu'il ne sait plus ce qu'il fait, ni la raison pour laquelle il le fait. La semaine dernière, il s'est perdu et n'a été retrouvé que le lendemain. Sa famille est dépassée et ne voit plus qu'une seule solution : le placement dans un centre de soins de longue durée. Pour lui, cette décision signifie la perte de sa dignité et le véritable début de la fin.

Les employés et les bénévoles de l'organisme Les loisirs thérapeutiques de St-Hubert, financé par L'ŒUVRE LÉGER, travaillent avec des personnes qui vivent une perte d'autonomie ou qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer. Des personnes dignes qui viennent participer aux activités offertes dans l'espoir de continuer à vivre dans leur milieu de vie naturel le plus longtemps possible.

Pour ce faire, toute une série de services est prévue. Des activités personnalisées, individuelles ou en petits groupes, sont proposées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, tels que des dîners communautaires, des sorties d'un jour, des activités cognitives, des camps d'été, etc. Un soutien et un suivi personnalisés sont aussi offerts aux familles qui prennent soin de ces personnes.



Gaétanne Beaulieu, directrice générale des Loisirs thérapeutiques de St-Hubert

Enfin, un centre de jour, avec une programmation adaptée, incluant des activités de stimulation, est mis à la disposition des personnes en perte d'autonomie. Selon Gaétanne Beaulieu, directrice générale des Loisirs thérapeutiques de St-Hubert, « La stimulation prodiguée au sein de notre organisme contribue à retarder les effets de la maladie de deux à quatre ans! »

L'espoir de continuer à vivre dans leur milieu de vie naturel le plus longtemps possible.

L'organisme, qui existe depuis 1981, s'est fixé comme premier objectif que chaque personne puisse se dire, en repartant chez-elle, le soir : « Ce fut une belle

journée! » Pour une personne qui souffre de la maladie d'Alzheimer, chaque journée représente un combat... contre le désespoir.



Des participants du centre de jour

Vous pourriez vivre plus longtemps que vous ne pensez, aujourd'hui c'est possible. Une question se pose : **Comment bien vivre sans que votre portefeuille se vide en cours de chemin?**

Contracter une rente viagère de bienfaisance peut faire toute la différence dans le maintien de votre niveau de vie. Vous encaisserez un revenu de rente stable dans le temps, malgré toutes les crises financières ou boursières, peu importe le nombre d'années que vous vivrez. Votre portefeuille ne sera jamais vide. Vous ne vous demanderez plus si vous avez assez d'argent pour vivre jusqu'à la fin de vos jours. Vous encaisserez des revenus à vie.

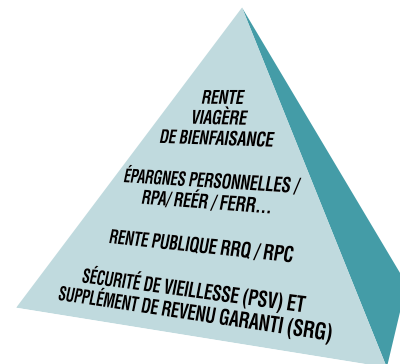
Votre revenu de rente sera élevé et peu imposable sinon pas imposable du tout. Tout dépend de votre âge, et si vous êtes un homme ou une femme. Un reçu aux fins de l'impôt, de l'ordre d'au moins 20 % du capital cédé, sera émis l'année du don. Et vous aurez la satisfaction d'avoir amélioré vos conditions de vie et celles des plus démunis.

Constatez les taux que L'ŒUVRE LÉGER vous offre :

Taux de rente actuellement en vigueur		
Âge	Homme	Femme
60 ans	5,5 %	5,0 %
65 ans	6,25 %	5,5 %
70 ans	7,0 %	6,0 %
75 ans	8,5 %	7,5 %
80 ans	9,5 %	9,0 %
82 ans	10,0 %	9,5 %
83 ans et +	10,0 %	10,0 %

Appelez-nous, nous sommes là pour vous informer sur la rente viagère de bienfaisance, et cela, gracieusement. Si vous désirez faire un don de valeurs mobilières, nous vous expliquerons la procédure à suivre.

Pyramide du maintien du niveau de vie



Marcelle Gravel, M.B.A., et Louise Dyotte,
service des dons majeurs et planifiés
marcelle.gravel@leger.org
louise.dyotte@leger.org
514-495-2409

LE DON TESTAMENTAIRE, UN MOYEN DE TRANSMETTRE VOS VALEURS

Vous partagez les valeurs de L'ŒUVRE LÉGER et vous approuvez l'orientation de ses actions? Vous souhaitez sensibiliser vos proches au partage? Vous songez à rédiger votre testament, et l'impôt qui devra être payé à votre décès vous préoccupe?

Un don testamentaire à L'ŒUVRE LÉGER peut répondre à vos attentes. Il permet à votre succession de bénéficier d'une déduction fiscale de 100 % pour l'année du décès, et l'excédent non utilisé peut être appliqué à l'année antérieure.

Vous pouvez créer un fonds de dotation portant votre nom ou léguer à L'ŒUVRE LÉGER une

somme d'argent, un pourcentage du résidu de votre succession, des actions cotées en Bourse, le produit d'une police d'assurance-vie, un REÉR, un FEER.

Ayez l'assurance que votre don sera porteur d'espoir pour ceux et celles qui souhaitent un monde meilleur.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

M^e Judith Pinsonneault, avocate, conseillère juridique
judith.pinsonneault@leger.org
514-495-2409

